

Panduan Setelah Operasi Tarik Benang

— Posisi Tidur

Selama sekitar 1 minggu setelah operasi, disarankan tidur dengan posisi tubuh bagian atas lebih tinggi.

— Makan

Anda dapat makan seperti biasa, namun sebaiknya hindari makanan pedas atau yang merangsang.

— Pembengkakan

Selama 2–3 hari setelah operasi, pembengkakan dan memar dapat semakin terlihat, lalu perlahan membaik dalam 1–2 minggu.

— Perawatan Luka

1. Pada area tindakan akan dipasang tape kecil, dan bila diperlukan dapat digunakan band tambahan di atasnya.
2. Tape biasanya dilepas setelah 2–3 hari, dan jangan dilepas sendiri tanpa instruksi.

— Cuci Wajah

Mulai 3–4 hari setelah operasi, anda dapat mencuci wajah secara ringan. Namun jika masih terdapat tape pada wajah, cukup bersihkan dengan handuk basah secara lembut.



Panduan Setelah Operasi Tarik Benang

— Konsumsi Obat

1. Obat yang diresepkan saat pulang harus diminum secara teratur sesuai jadwal yang ditentukan. Jika setelah minum obat muncul gejala seperti diare atau biduran, hentikan penggunaan dan segera hubungi rumah sakit.
2. Obat resep sudah termasuk pereda nyeri, namun jika anda masih merasa sangat sakit setelah minum obat resep, anda dapat mengkonsumsi Tylenol sebagai tambahan.
3. Selama 1 bulan setelah operasi, hindari multivitamin (terutama vitamin E) dan suplemen karena dapat meningkatkan risiko perdarahan. Aspirin juga sebaiknya dihindari selama 1 minggu kecuali benar-benar diperlukan.
4. Obat pembengkakan/herbal anti-bengkak juga sebaiknya tidak dikonsumsi karena dapat menyebabkan perdarahan.

— Pemakaian Pita Kompresi

1. Pita kompresi/band harus digunakan selama 1 minggu setelah operasi, dan selama 2 hari pertama harus dipakai terus-menerus. Mulai hari ke-3, disarankan memakai band selama 1 jam lalu melepaskannya selama sekitar 20–30 menit untuk beristirahat. Saat tidur atau makan, band tidak wajib dipakai.
2. Jika band dipakai terlalu ketat, hal tersebut justru dapat mengganggu sirkulasi darah dan menyebabkan rambut rontok maupun sakit kepala. Karena itu, pastikan band dipakai dengan nyaman dan tidak terlalu kencang.

— Alkohol dan Merokok

Alkohol dan merokok dilarang selama 1 bulan setelah operasi karena dapat berdampak buruk terhadap perdarahan, proses penyembuhan luka, dan risiko infeksi.

— Perkembangan

Segera setelah operasi, sensasi kulit dapat terasa berkurang atau kulit tampak tidak rata akibat pembengkakan. Hal ini merupakan proses pemulihan yang normal sehingga tidak perlu terlalu khawatir.

— Keadaan Darurat

Apabila dalam 1–2 hari setelah operasi anda mengalami kesulitan bernapas atau pusing berat, segera hubungi nomor kerja staf penanggung jawab. Jika setelah jam operasional berakhir (pukul 19.00) anda



Panduan Setelah Operasi Tarik Benang

tidak dapat terhubung, mohon hubungi nomor darurat ([02-512-1288](tel:02-512-1288)) lalu segera datang ke rumah sakit.