

Panduan Setelah Operasi Accusculpt/Sedot Lemak Wajah

— Posisi Tidur

Saat berbaring, usahakan area operasi berada lebih tinggi dari jantung.

— Makan

Setelah operasi, disarankan menjalani olahraga dan pola makan yang terkontrol secara bersamaan. Hindari makanan tinggi kalori dan lakukan olahraga yang sesuai secara teratur.

— Pembengkakan

1. Semakin banyak area yang disedot, pembengkakan dapat semakin besar, dan memar dapat bertahan selama 1–3 minggu tergantung area tindakan. Sekitar 70–80% pembengkakan biasanya berkurang dalam 3–4 minggu.
2. Pembengkakan besar umumnya mulai banyak berkurang sekitar 1 bulan setelah operasi, dan sisa pembengkakan akan terus membaik perlahan selama 2–3 bulan. Untuk melihat hasil yang objektif, biasanya diperlukan waktu sekitar 3 bulan setelah operasi.

— Perawatan Luka

Selama 1–2 hari setelah operasi, cairan darah encer dapat keluar dari area tindakan. Ini bukan perdarahan, sehingga tidak perlu terlalu khawatir.

— Pemakaian Korset atau Pita Kompresi

1. Untuk mencegah pembengkakan, anda harus menggunakan pita kompresi/band wajah.
2. Band wajah harus digunakan selama 1 minggu setelah operasi, dan selama 2 hari pertama harus dipakai terus-menerus.
3. Mulai hari ke-3, disarankan memakai band wajah selama 1 jam lalu melepasnya selama sekitar 20–30 menit untuk beristirahat. Saat tidur atau makan, band tidak wajib dipakai. Jika band dipakai terlalu ketat, hal tersebut justru dapat mengganggu sirkulasi darah dan menyebabkan rambut rontok maupun sakit kepala. Karena itu, pastikan band dipakai dengan nyaman dan tidak terlalu kencang.

— Cuci Wajah, Mandi, dan Makeup

1. Usahakan area operasi tidak terkena air. Anda dapat mandi dengan menggunakan plester tahan air.



Panduan Setelah Operasi Accusculpt/Sedot Lemak Wajah

2. Tape yang ada pada area bawah dagu harus dipertahankan selama 7 hari.

— Olahraga

Olahraga ringan disarankan mulai 2 minggu setelah operasi, sedangkan olahraga berat sebaiknya dilakukan setelah 1 bulan.

— Konsumsi Obat

1. Obat yang diresepkan saat pulang harus diminum secara teratur sesuai jadwal yang ditentukan. Jika setelah minum obat muncul gejala seperti diare atau biduran, hentikan penggunaan dan segera hubungi rumah sakit.
2. Obat resep sudah termasuk pereda nyeri, namun jika anda masih merasa sangat sakit setelah minum obat resep, anda dapat mengkonsumsi Tylenol sebagai tambahan.
3. Selama 1 bulan setelah operasi, hindari multivitamin (terutama vitamin E) dan suplemen karena dapat meningkatkan risiko perdarahan. Aspirin juga sebaiknya dihindari selama 1 minggu kecuali benar-benar diperlukan.
4. Obat pembengkakan/herbal anti-bengkak juga sebaiknya tidak dikonsumsi karena dapat menyebabkan perdarahan.

— Alkohol dan Merokok

Alkohol dan merokok dilarang selama 1 bulan setelah operasi karena dapat berdampak buruk terhadap perdarahan, proses penyembuhan luka, dan risiko infeksi.

— Perkembangan Pemulihan

Setelah operasi, kulit dapat terasa tertarik dan kencang akibat jaringan parut di bagian dalam area sedot lemak. Kondisi ini biasanya paling terasa pada bulan pertama, lalu akan perlahan membaik selama 3–6 bulan. Pada masa ini, pijatan atau program perawatan pascaoperasi dapat membantu proses pemulihan.

— Keadaan Darurat



Panduan Setelah Operasi Accusculpt/Sedot Lemak Wajah

Apabila dalam 1–2 hari setelah operasi anda mengalami kesulitan bernapas atau pusing berat, segera hubungi nomor kerja konsultan penanggung jawab. Jika setelah jam operasional berakhir (pukul 19.00) anda tidak dapat terhubung dengan konsultan penanggung jawab, mohon hubungi nomor darurat (02-512-1288) lalu segera datang ke rumah sakit.

