

# Panduan Setelah Suntik Penghancur Lemak Tubuh AB

## — Panduan

1. Setelah tindakan, bengkak dan memar biasanya akan hilang dalam 3–7 hari.
2. Tape yang dipasang pada hari tindakan dapat dilepas pada malam harinya.
3. Anda boleh mandi mulai hari berikutnya setelah tindakan.
4. Selama 1 minggu, hindari rangsangan pada kulit seperti sauna, spa, olahraga berlebihan, dan pijat.
5. Selama 1 minggu, hindari alkohol dan merokok.
6. Hasil akan lebih optimal apabila disertai olahraga dan pola makan yang teratur.
7. Jika ada ketidaknyamanan, silakan menghubungi klinik atau datang berkonsultasi dengan dokter.

**Jika anda memiliki pertanyaan, silakan menghubungi rumah sakit (02.512.1287) dan mengunjungi kami.**

