

# Panduan Setelah Inmode

## — Panduan

1. Setelah tindakan, kemerahan, rasa panas, dan nyeri ringan dapat muncul sementara selama sekitar 1 minggu.
2. Setelah tindakan, anda dapat melakukan cuci wajah ringan dan memakai makeup, namun sebaiknya hindari eksfoliasi atau perawatan yang dapat mengiritasi kulit.
3. Karena menjaga sensasi hangat setelah tindakan dapat membantu hasil menjadi lebih optimal, disarankan mencuci wajah menggunakan air hangat suam-suam kuku.
4. Gunakan pelembap untuk menjaga hidrasi kulit, dan jangan lupa memakai sunscreen saat keluar rumah.
5. Hindari sauna, spa, serta olahraga berat yang menimbulkan panas tubuh selama 1 minggu.

**Jika anda memiliki pertanyaan, silakan menghubungi rumah sakit ([02.512.1287](tel:02.512.1287)) dan mengunjungi kami.**

