

# Panduan Setelah Prosedur Juvelook

## — Panduan

1. Setelah tindakan, memar dan pembengkakan sementara dapat terjadi, namun akan membaik secara alami seiring waktu.
2. Tape yang dipasang pada hari tindakan harap dipertahankan selama 3 hari lalu dilepas.
3. Pada hari tindakan, mencuci wajah dan memakai makeup diperbolehkan asalkan menghindari area yang ditempel tape.
4. Mulai malam hari setelah tindakan hingga 3 hari berikutnya, disarankan melakukan pijatan ringan seperti rolling pada area tindakan selama sekitar 5 menit.
5. Selama 1 minggu setelah tindakan, hindari olahraga berat, sauna, spa, alkohol, dan merokok.
6. Jika area tindakan menjadi merah atau terasa ada benjolan keras, silakan datang ke klinik dan berkonsultasi dengan dokter.

**Jika anda memiliki pertanyaan, silakan menghubungi rumah sakit (02.512.1287) dan mengunjungi kami.**

