

# Panduan Setelah Laser Toning / Excel V

## — Panduan

1. Kemerahan dapat terjadi segera setelah prosedur dan berangsur-angsur mereda dalam 3-7 hari.
2. Pigmen (zat warna) mungkin tampak lebih gelap untuk sementara dan secara bertahap akan menjadi lebih terang dalam 2~3 minggu.
3. Melasma mungkin dapat kambuh karena sering bercampur dengan bintik-bintik. Meskipun tahi lalat mungkin membaik setelah perawatan laser toning, beberapa melasma mungkin kambuh dan menjadi gelap lagi.
4. Sensitivitas terhadap sinar ultraviolet dapat meningkat setelah prosedur. Jadi, gunakanlah sun-cream/sunblock secara menyeluruh dan hindari aktivitas di luar ruangan, serta berjemur.
5. Anda dapat mencuci muka dan mencukur setelah prosedur dilakukan. Namun, harap dilakukan dengan lembut agar tidak mengiritasi area perawatan.
6. Asupan air yang cukup dan pelembab membantu regenerasi kulit.
7. Hindari hal yang bisa mengiritasi kulit seperti sauna, pemandian air panas, ruang uap, scrub, dan pijatan selama 2 minggu.
8. Harap menahan diri dari minuman beralkohol atau merokok selama 1 minggu.
9. Jika Anda mengalami ketidaknyamanan, silakan hubungi kami atau kunjungi rumah sakit untuk berdiskusi dengan manager yang bersangkutan.

**Jika anda memiliki pertanyaan, silakan menghubungi rumah sakit ([02.512.1287](tel:02.512.1287)) dan mengunjungi kami.**

